

## Задания к уроку

1. 6 класс
2. Обществознание
3. «Познание человеком мира и себя»
4. Сёмина Екатерина Владимировна

1. Составьте в тетради свой словесный автопортрет (9-10 характеристик). Подчеркните свои достоинства, подумайте, над какими качествами личности вам нужно поработать.

2. Запишите в тетради ответы на вопросы:

- 1) Зачем человек познает себя?
- 2) Влияет ли самооценка на поведение человека?
- 3) Нужно ли сравнивать себя с самим собой и другими людьми?

3. Пройдите тест на самооценку уверенности в себе:

Перед вами 20 утверждений, если вы согласны с ними, ставьте + (около каждого свой знак), если нет - .

1. Обычно я рассчитываю на успех в своих делах.
2. Чаще всего у меня хорошее настроение.
3. Со мной все советуются, считаются.
4. Я уверенный в себе человек.
5. Я считаю, что я сообразительный и находчивый.
6. Я уверен, что всегда всем нужен.
7. Я все делаю хорошо.
8. В будущем я обязательно осуществлю свою мечту.
9. Люди часто помогают мне.
10. Я стараюсь обсуждать мои планы с близкими людьми.
11. Я проявляю самостоятельность в учебе и труде.

12. Я люблю участвовать в спортивных соревнованиях.
13. Меня мало беспокоят возможные неудачи.
14. Я стараюсь планировать свою деятельность.
15. Я редко жалею о том, что уже сделал.
16. Я уверен, что в будущем достигну успеха.
17. Мне нравится принимать участие в различных олимпиадах и конкурсах.
18. Я учусь лучше, чем все остальные.
19. Мне чаще везёт, чем не везёт.
20. Учёба мне даётся легко.

А теперь подсчитаем баллы.

На каждый "+" =1 балл.

Ответы.

*17 - 20 баллов.*

У Вас высокая степень уверенности в себе. Можно предположить, что в сложной ситуации Вы проявляете решительность и самостоятельность в принятии решений, что говорит о том, что у Вас есть задатки лидера.

*11 - 16 баллов.*

У Вас все-таки преобладает потребность в обсуждении своих действий с друзьями и родственниками. В ситуации выбора Вы предпочитаете задачи средней трудности, опасаясь неудачи. Чтобы стать лидером, Вам следует быть более самостоятельными в принятии решений и не искать лёгких путей.

*1 - 10 баллов.*

Ваша неуверенность в себе, к сожалению, проявляется и в учебе, и в труде. Надо поработать над своей самооценкой! Опирайтесь на свои сильные стороны!