

ИТОГОВАЯ РАБОТА

1. 10 класс
2. Основы безопасности жизнедеятельности
3. Дата 02.03.2021

1. Назовите 4 наиболее вредные для здоровья человека привычки:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

2. Алкоголь, попавший в организм человека:

- А) Растворяется в крови и разносится по всему организму, оказывая разрушительное действие на все органы и ткани;
- Б) Никогда не выводится из организма;
- В) Выводится из организма через четыре часа

3. Курение, алкоголизм, употребление наркотических веществ – всё это является:

- 1) Разновидностями Вредных Привычек;
- 2) Факторами, негативно влияющие на здоровье человека;
- 3) Зависимостями.

4. Почему с возрастом сложнее отказаться от вредных привычек?

5. Назовите 5 факторов, препятствующие возникновению вредных привычек.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____